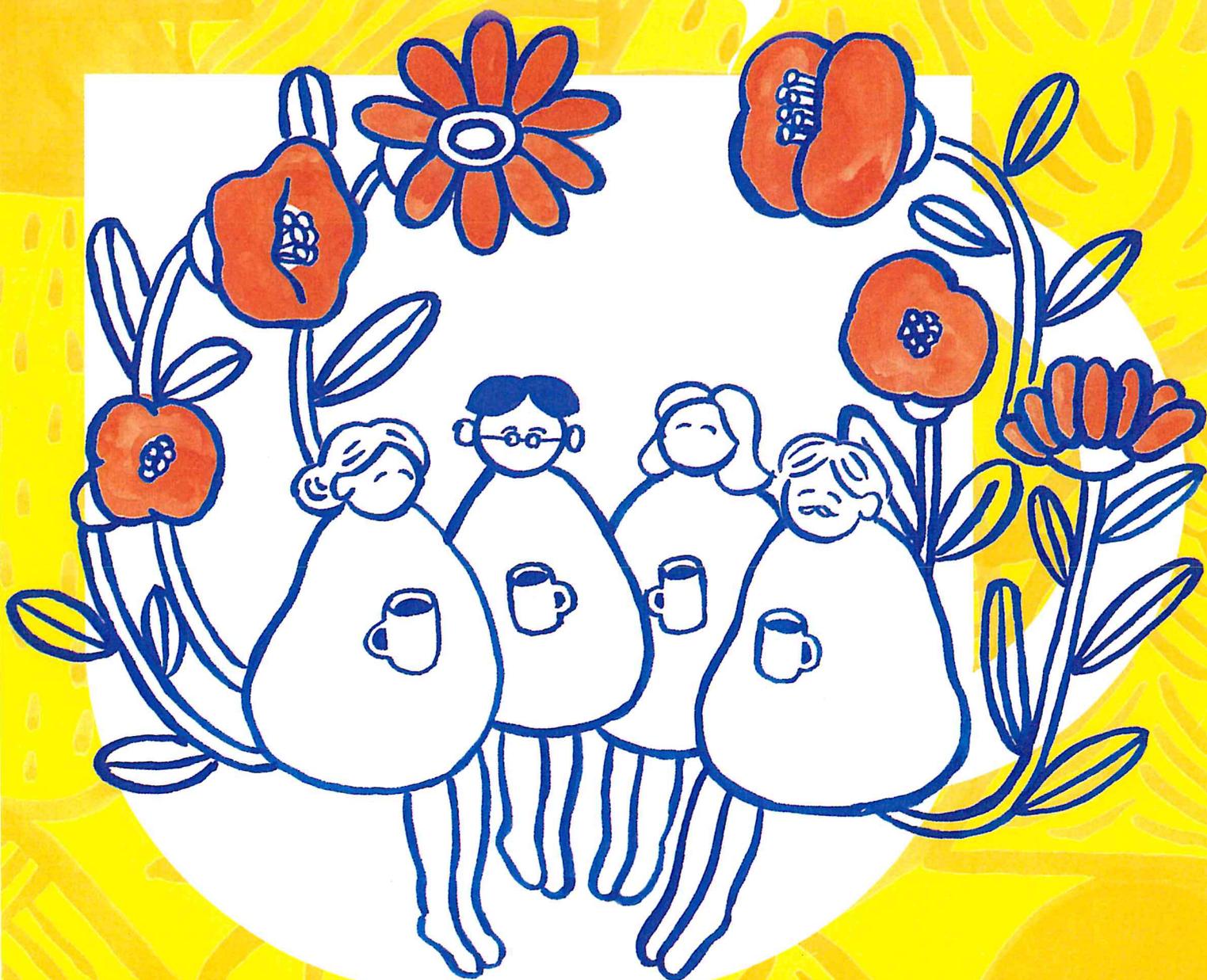


北杜市

オレンジカフェ

認知症にやさしいまち北杜市





オレンジカフェ(認知症カフェ)とは

認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など
地域のだれもが気軽に参加できる居場所

認知症カフェは、認知症のご本人だけではなく、介護者ご家族、専門職、地域の人たちが気軽に集い、認知症のご本人やご家族の孤立を防ぎ、悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所となっています。

また、カフェという自由な雰囲気の中で、支える人と支えられる人という隔てをなくして、地域の人たちが自然に集まれる新しい場所として、地域に欠かせないスペースになりつつあります。

認知症に関心をもつそれぞれの立場の人たちが、認知症カフェで出会って顔見知りになり、普段からの地域の見守りにつながることが期待されています。

目次

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは	2
オレンジカフェ(認知症カフェ)のメリット	3
オレンジカフェ紹介	
オレンジサロンわいわい白州	4
オレンジサロンわいわい長坂	5
オレンジサロンわいわいこぶち	5
オレンジカフェすたま	6
オレンジカフェフルルールむかわ	7
オレンジカフェ北杜市内5か所の地図	8

オレンジカフェ(認知症カフェ)のメリット

ご家族



- ★ご家族同士で交流や情報交換ができる
- ★ご本人と一緒に参加できる
- ★認知症に関する情報があり、相談ができる

ご本人



- ★地域とのつながりがつくれる
- ★自分の役割がある
- ★気軽に話せる仲間がいる
- ★自分のペースで安心して過ごせる



地域住民



- ★認知症を理解することができる
- ★認知症サポーター等ボランティア活動の機会がある
- ★地域住民同士のつながりができる

専門職



- ★ご本人やご家族のいつもと違った側面を発見することができる
- ★支援する人同士のネットワークができる

参加したい方は、各カフェまたは地域包括支援センターへご連絡ください。

Orange
Cafe



Hokuto

北杜市オレンジカフェの紹介

北杜市内5か所の紹介です。

一般社団法人 だんだん会



代表 北原まつ子さん

「オレンジサロンわいわい白州」
「オレンジサロンわいわい長坂」
「オレンジサロンわいわいこぶち」
を現在運営しています。

「だんだん会オレンジサロン」では、参加者にやりたいことを聞いて、実現していくことがコンセプトです。

認知症になると外出を控えるようになり、閉じこもることで人と話をしない傾向が強くなります。「井戸端会議がなくなって寂しい」というお年寄りの声や、「お年寄りが話にこられる場所を提供したい」というボランティアの声を聞いてカフェを運営しています。

認知症カフェということで、抵抗がある人もいますが、認知症に対する不安がある人やご家族など、気軽に見学をしていただけるといいですね。まずは参加してみてください。

まずは一緒に！



オレンジサロン わいわい白州

一般社団法人 だんだん会

第2・第4火曜日
午前10時～午後2時

- 年会費 1,000 円
- 利用料 500 円 (飲み物・お菓子等)
- 昼食代 500 円 (希望者)
- 市内送迎相談



「わいわい白州」は、平均年齢は高くても、意欲がある人が多く参加しています。

小海線の旅を企画してから、外出が定着しました。

ボランティアの 細田美和さん



テレビや本などからヒントを得て、参加者の皆さんに「こんなのだらう」と提案しています。楽しいと思えることが先なので、皆さんと一緒に作品づくりを楽しんでいます。完成した作品を家で飾っている人も多いんですよ。

参加者の声



出掛けるまでは億劫でも、来てしまうと楽しく、参加する私たちの気持ちに沿って運営されて、とても落ち着くところです。ここで仲間に出会えること、笑う回数が増えることがいいところです。

オレンジサロン わいわい長坂 一般社団法人 だんだん会

第1・第3木曜日
午前10時～午後2時

- 年会費 1,000 円
- 利用料 500 円 (飲み物・お菓子等)
- 昼食代 500 円 (希望者)
- 市内送迎相談



「わいわい長坂」は、小淵沢から須玉まで広い地域から参加されています。

特に男性の参加者が場を盛り上げ、介護者の方も一緒に参加されて交流の場になっています。



ボランティアの八巻和子さん

下を向いてひと言も話さなかった方が、みなさんと交流し、楽しく過ごされています。

いろんな出身地の方がいて、話題も豊富。個性も豊かなサロンです。私も楽しく参加し、自分のためにもなっています。

参加者の声



『御年 81 歳、ふだんは一人暮らしなのでここに来るのが何と言っても「楽しみ」の一つです。私は話が好きなので、言葉の少ない方にも話しかけ、その方の話を聞かせる時は嬉しいです。仲間が増え、一緒に同じ時間を過ごすことで心が落ち着きます。』

オレンジサロン わいわいこぶち 一般社団法人 だんだん会

第3火曜日
午前10時～午後2時

- 年会費 1,000 円
- 利用料 500 円 (飲み物・お菓子等)
- 昼食代 500 円 (希望者)
- 市内送迎相談



「わいわいこぶち」は音楽好きな人が多く、ハーモニカの演奏や合唱、童謡を歌う人が多いのが特徴です。山や本の話、手芸の話などで盛り上がったたり、お話もどんどん広がっています。



ボランティアの細田えるなさん

参加者の皆さんは、知識が豊富で、学ぶことも多くあります。

お年寄りになると、こういうところが大変なんだということを知り、勉強になります。月1回のペースで通っています。

参加者の声



わいわいと笑って過ごせるやすらぎの場です。ハーモニカの伴奏で歌を歌っています。

また、色々なことに挑戦して達成感を感じています。何と言っても、指先から頭にかけて伝わる刺激がいいですね。

北杜市 オレンジカフェ

Orange
Cafe



Hokuto

市内5か所の
オレンジカフェです。
こののぼりが目印です。

オレンジサロンわいわいこぶち

「わがままハウス山吹」内
北杜市小淵沢町上笹尾 10123-2 TEL.0551-45-9566



オレンジサロンわいわい長坂

「一般社団法人だんだん会」内
北杜市長坂町夏秋 918-5 TEL.0551-45-9566



オレンジサロンわいわい白州

「グループホームわいわい白州」内
北杜市白州町白須 1023 TEL.0551-45-9566



オレンジカフェフルリールむかわ

フルリールぷらす（「フルリールむかわ」敷地内）
北杜市武川町柳沢 740-1 TEL.0551-26-0111



オレンジカフェすたま

「やさしい手北杜事業所」内
北杜市須玉町藤田 799-1 TEL.0551-42-5211



●お問い合わせは



北杜市
地域包括支援センター

北杜市役所 市民部 介護支援課内
北杜市須玉町大豆生田961番地 1

TEL0551-42-1336 FAX0551-42-1125