

発行：一般社団法人だんだん会

責任者：宮崎和加子

だんだん便り

第39号 2021年1月10日



氷の花 満開

歩きなれた北八ヶ岳の道。冬の表情は全く違う。

秋には唐松の紅葉を眺めながらのんびりと休憩した山道が雪と氷に覆われる。

登山道横にまるで満開の桜のように氷の花をつけた大木を見つけた。見事だった。

須玉町在住 本橋 博

摩利支天の年越し

～コロナに負けずワイワイと！～



迎春



ユニット長 近藤 浩

わいわい白州 摩利支天

スタッフひとりひとりに聞いてみました。

- ① 令和2年(2020年)を漢字1文字で表すと？
- ② 令和3年(2021年)の抱負は？



近藤

- ① 「転」 七転八倒な一年でした。
- ② どこかのタイミングで起き上がりたいです。

大久保

- ① 「変」 新型コロナウイルスの影響で日々の生活が一変した。マスクが必要品となった事。
- ② わいわい白州から新型コロナウイルス感染者を出さない事。健康第一！これで決まり。

清水

- ① 「新」 コロナウイルスにより数限りない新しい経験をしました。自分にとってはマイナスのことばかりではなく多くの学びがありました。
- ② 「土」 家庭菜園に励み、自給自足生活を目指す。

在原

- ① 「残」 コロナで旅行ができず、離れている家族に会えなくて残念、心残り。
- ② 体調を整えて、無理しないで明るく元気に頑張ります。

堤

- ① 「耐」 今年はコロナ禍、異動、ケガ、家族のことなど色々あったので耐える1年だったと思います。
- ② コロナ禍が終わり、入居者様と一緒に色々と出かけ一人一人の笑顔を増やしていくこうと思います。

大柴

- ① 「新」 首相、日米関係が変わった。世の中の生活が変わった。
- ② 新しいことにチャレンジする。

山口

- ① 「命」 (入居者さんと) 3年8ヵ月を一緒に過ごして来られた大切さを知った。
- ② 「笑」 コロナ感染症が早く終息して笑顔がたくさん出るようにしたい。

細田

- ① 「網(ネット)」 コロナの影響でネットショッピングがかなり増えました。
- ② 料理の腕をさらに向上させたいです！そして会話力も上げたいです。

伏見

- ① 「挑」 入居者さんの食事を作るということの難しさ、、でも挑戦してきました。
- ② できることからコツコツと。

明けまして おめでとう ございます

尾白



旅行がしたい
(場所はアメリカ)



元気でいたい。
美味しい物を
沢山食べたい。



今年も一年間家族
そろって健康で元
気で過ごしたい。



そうだね。とても
忙しかったから
今年もお店が忙
しいようだ。



うふふ。皆に会い
たい。(ご家族)



十分幸せだ
から特に
ないなあ



今年はおしゃれし
てレストランにお出
かけする♪



そうね。
今は思い
つかないから
考えておく
わ。



足が悪いからスムーズ
に歩けるよう
にしたい。もう
帰る事も考へて
います。その一言
だね。



<尾白>
湯舟康弘

オレンジティほかほか

クリスマス会では、楽しい雰囲気を楽しみました♡

皆様のたくさんの笑顔や笑い声が、響き渡ると幸せの輪が大きくなっていくような気がします。

ほかほかは、小さなデイサービスです。常に誰かが近くにいますので、交流が途切れることはありませんし、たくさんの友達が出来たと言って下さる方もおられます。



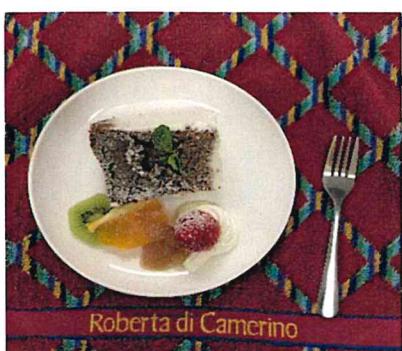
手作りの、クリスマスケーキをご用意いたしました。友達の家に遊びに来たかのような、女子会の賑わいが始まるテーブルもあります。

色々な行事に、たくさんの人人が集まつてると、嬉しさも大きくなり、良い思い出の一つになつて下さればと感じています。

(コロナ対策を講じながら実施しています)

忘年会のような雰囲気のなかで、昼食時に、皆様と一緒に巻き寿司を作りました。「美味しい！」と召し上がってきました。

昼食作りでは、得意な事は率先して参加下さい作っておられます。



スタッフの、手作りスポンジにデコレーションをして、フルーツ盛り合わせを添えて、喫茶会を楽しみました。

やりたい事や出来ることを、ご提案して、皆様が一つの輪になって安楽な気持ちなつていただけたら、嬉しく思います。

新年を迎える事が出来ました。コロナに負けず本年も元気よく楽しく過ごしましょう。

楠山竜太郎(生活相談員)

わがままハウス山吹（支援付き共生すまい）

2021年の幕開けです！

力強い初日の出は、私たちに大きな力と元気をもらえますね。山吹のみなさんも元気に新しい年を迎えております。お正月のお祝い膳を囲む皆さんは笑顔がいっぱい！！

新春インタビュー

みなさん口々にこうおっしゃいました。

この一年を健康で過ごしたい！

そして一日一日を大切に、

みなさんと和やかに暮らしたい



たくあん漬け



ほーら、たくあん漬け上手にできたでしょ。

40本漬けたけど春までもつかしら？！

オーナメント作り

オーナメント作りをした後、みんなで集合写真



令和3年、山吹での生活が始まりました。
八ヶ岳の大きな自然に抱かれて、さあ楽しいこと、嬉しいこと、素敵なことを、みんなで、いっしょに、たくさん！

寄り添いスタッフ 池永、浅川

新年直撃インタビュー 地域看護センターあんあん

責任者:浅見

2020年1年間で、あんあんの利用者総数は、**112人**。内、死亡者総数は**32人**。

その中で在宅死**24人(75%)**、病院死**8人(25%)**。夜間休日の対応も多かったです。

一年間で在宅でのお看取り支援が24名(死亡全体の75%)。多いか少いかわかりませんが、あんあんとしては精一杯頑張ってきたなあと思います。関係する医師の方々との連携があつてのことです。患者・病人としてみるのではなく、生活人として『自分の人生を自宅で生ききる』ことのご支援。「死」は特別なことではなく、自然な営みの一つであり生活の一環。そんなふうに意識して実践してきました。その方の生き方・逝き方が、ご家族や私たち支援者に次の何か・力になっていくように思います。

今年はどんな年に?

現在はシニアナースが多いんです。中堅あるいは若手ナースに仲間になってほしいです。このような仕事を継続・さらに充実していくために!

新年直撃インタビュー 定期巡回でくつぐく24

責任者:西室

2020年は、一言でいうとどんな年でしたか?

このサービスは、地域にとって、とても大事なサービスだと改めて痛感した年でした。

一人暮らしや認知症の人たちが最期まで自宅で暮らすことを可能にする!ホントに!

とにかく職員みんなが、力を合わせて頑張りました。

職員は足りているんですか?

1年間で利用者も増え、職員も少しずつ増えました。職員不足で依頼をお断りしたこともありましたが、今は何とかお受けできる状況です。職員同士が、できることを、ちょっとずつ力を出し合っています。でもまだ募集中です。

みなさんにお伝えしたいことは?

管理運営するのは、かなり難しいサービスで、時々継続できるだろうかと頭をかかえます。でも、地域にとってではなくてはならない貴重なサービスだと思いますので、このサービスを継続できるようお力添えをお願いします。

新年直撃インタビュー リハビリ部門

責任者:差ヶ久保

新人が仲間に入り、2名体制のリハビリ部門になるんですね。抱負は?

今年の4月でだんだん会に入職して3年になります。何事も1から始めることは容易なことではなく、ここまでなんとかリハビリの土台を積み上げることができたのも、周囲の方々の温かいまなざしがあってからこそと思っております。

今年は1月から新しいスタッフが1名入り、また新たな風が吹き始めました。2021年は今まで積み重ねてきたものに磨きをかけ、在宅だけではなく地域の方々の健康のお手伝いができるよう邁進して参ります。

新年のごあいさつ



理事長 宮崎和加子

何とも表現しにくい複雑な気持ちでの2021年の年明けです。昨年末と新年は、グループホームでも在宅でもお看取りが多数ありました。グループホームでは3年8ヵ月前の開設以来の入居者の方が相次いでお亡くなりになりました。お一人一人のそれまでの人生に寄り添いながらお見送りさせていただき胸を熱くしました。どの方もドラマのようで心温まる最期でした。

私自身も高齢者の仲間入りする年になり、入居者・利用者の方の生き方に直接かかわらせていただくことに感謝の日々です。

今年も“精一杯”“じっくりと”毎日を送りましょう。

2020年はどんな年だったでしょう

①『オレンジデイほかほか』(認知症デイサービス)がオープン

コロナ渦ではありますが、地域の皆さんのが要望に応えるべく週3日ではありますが開始。小規模で個性的なデイサービスになっていると思います。

②『わがままハウス山吹』が安定運営に

多機能型シェアハウスがどんな展開になるのか不安がありましたが、オープンして2年目でそれなりの形や課題が少し見えてきました。多様な状態・人が“ともに暮らす・自分たちで生活する”挑戦。

③事業・経営が軌道にのりつつあること

実は、2019年度は大幅な赤字決算でした。2020年度が勝負と思い取り組んできました。職員全体の努力と皆様のご支援で、何とか改善してきています。

さて、2021年はどんな年になるでしょう

はっきりいって“不透明”です。コロナがどうなることやら・・・。着々と目の前の役割・仕事を実施していくことです。

職員数53名(2020.1=43名、2019.1=33名)、一同頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

一般社団法人大んだん会

〈長坂事務所〉

- | | |
|---------------|---------------------|
| ・法人本部 | 0551-45-9566 |
| ・地域看護センターあんあん | 0551-30-7505 |
| ・定期巡回てくてく24 | 0551-30-7787 |
- 408-0035 山梨県北杜市長坂町夏秋 918-5

〈小淵沢地域〉

- | | |
|------------|---------------------|
| ・わがままハウス山吹 | 0551-45-6323 |
|------------|---------------------|
- 408-0044 北杜市小淵沢町 10123-2

〈白州地域〉

- | | |
|----------------|---------------------|
| ・グループホームわいわい白州 | 0551-30-7566 |
|----------------|---------------------|

・オレンジサロン白州

408-0315 山梨県北杜市白州町白須 1023

〈オレンジ館（長坂上条）〉

- | | |
|-------------|---------------------|
| ・オレンジデイほかほか | 0551-30-7509 |
|-------------|---------------------|

・オレンジサロン長坂

408-0021 北杜市長坂町長坂上条 436-4

〈高根地域〉

- | |
|------------|
| ・オレンジサロン高根 |
|------------|