

発行：一般社団法人だんだん会

責任者：宮崎和加子

だんだん便り

第 51 号 2022年 1 月 10 日



「春の気配」 長野県長和町

まだ、まだ厳しい寒さが続きますが、谷間に注がれる低い日差しには、ほのかに春の気配が感じられます。

からまつ会 小山 茂 (茅野市)

新年のごあいさつ

周囲の山々の日の出前の朝焼けに感動し、朝陽の光に一日の無事と平穩を願い一日が始まる毎日です。2021 年もコロナに振り回される 1 年でした。今年はどうなることやら。

だんだん会は事業開始から早 5 周年となりました。5 年前は、事業数 0、職員が 0 人だったのが、現在では収益事業 7 つ、地域共生事業 2 つ、職員数 63 名となりました。

事業を大きくすることが目的ではありません。目指すは、質の高いサービスを丁寧実施継続すること。利用者・入居者がのびのびといい顔で生活し、生き、職員も生き生きと主体的にご支援ができるように頑張っていると思っています。



理事長:宮崎和加子

<だんだん会の事業の取り組みの経緯>

- ・2016 年は法人を立ち上げ、「グループホームわいわい白州」の建設
- ・2017 年から事業開始（4 つの事業）
「グループホームわいわい白州」「地域看護センターあんあん」
「定期巡回てくてく 24」「オレンジサロン」
- ・2018 年は、事業の安定化と「わがままハウス山吹」開設準備
- ・2019 年は、「わがままハウス山吹」オープン。経営の安定化。
- ・2020 年は、「オレンジデイほかほか」オープン。
- ・2021 年は、「リハ特化半日デイルン」オープン。

2021 年はどんな年だったでしょう

① 「リハ特化半日デイルン」事業開始（7 月～）

地域住民のみなさんの要望に応える事業として、職員確保のめどが立ち、週 2 日ですがコロナ渦中でしたが急遽開設しました。北杜市内で初めての事業。

② 健康維持・増進の活動を開始（ヨガ教室）

要介護にならない人生のための活動をしたいと考えていましたが、その第 1 歩として、「ヨガ教室」を始めました。今後も非収益事業で可能な限り実施していきたいです。

③ 事業・経営が軌道にのりつつあること

それぞれの事業が、職員みんなの熱意と努力で何とか順調に進んでいます。経営的に非常に苦しい時期もありましたが、年末の理事会で「5 年経ってやっと少し安定化してきた」と。

さて、2022 年はどんな年になるでしょう

① 「リハ特化半日デイルン」の拡充

建物のオーナーのご厚意で、4 月より新築の新事業所で週 5 日オープンの運営をする予定です。

② 可能な新たな取り組みを

“事業”とまではいかなくても、面白い取り組みは随時実施します。

③ 職員確保（介護職・リハビリ職・看護師）

職員確保が鍵です。特に介護職！ リハビリ職も！ 看護職！

職員数 63 名（2021.1=53 名、2020.1=43 名、2019.1=33 名）。

一同頑張りますので、よろしく願いいたします。

今年の抱負 グループホームわいわい白州・摩利支天

どんどん出掛けて刺激を受け取り生活したい。

また、コロナ禍の中でも充実した生活をする。

新型コロナウイルスが終息して明るい世の中になって欲しい。



相変わらずでいること。



丈夫でいる。



「あ……」良くたべる。



耳をすます
あなたの音楽に。



長病いなく終わりたい。



健康第一。



そうね？そいゃ～やっぱり
同じで居ることが幸せだと思
うわ。



お腹いっぱい美味しい物を
食べて元気な身体を作る!!
これに限る。



美味しい物を沢山食べたい。

ユニット長 立花明子

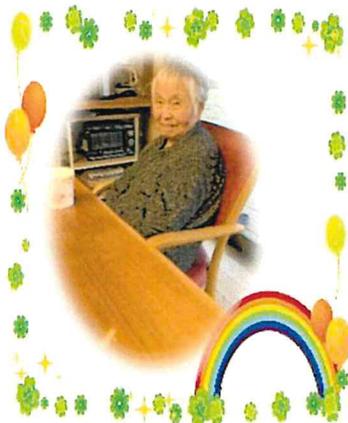
今年の抱負 グループホームわいわい白州・尾白

「思いやり」と「良い雰囲気づくり」

思いやり（^^♪、皆様の〇〇したいを引き出し、一緒に楽しみます！
良い雰囲気づくり（^^♪、皆様の話をよく聴いて個々に寄り添います！
今年もワンチームで、皆様に快適なご支援をさせていただきます！（^^♪



チョコ食べたいわ！



たくさん歌うわよ



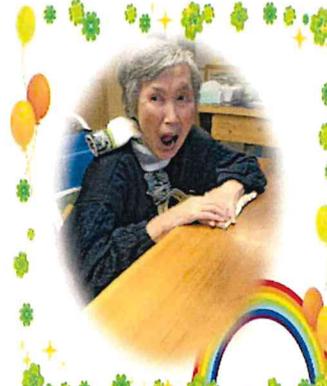
病気をしないように注意するわ



たくさん食べます



美味しい物いっぱい食べます



元気が一番、それだけだよ！



お花はおまかせください！



痩せま〜す（笑）



ふふふふ。。。。

ユニット長 海野 恵美

新年直撃インタビュー 地域看護センターあんあん

管理者:浅見

今年の抱負は？

2022年の地域看護センターあんあんのキーワードは「つなげる！」です。支援に伺うと看護師が家に来てくれるなんて知らなかったと驚かれることがほんとうに多いです。支援が必要な方々が安心して暮しを継続していけるように必要な支援をつなげるように活動しようと思います。

看護職員は充足しましたか

昨年の年初めに、“中堅と若手ナースに仲間になってほしい”と声をあげたところ、昨年30代のナースが、そして今年は50代のベテランナースが仲間に…つながりました！「あんあん」がこれかも地域の皆さんに最高の支援をずーとお届けできるようにシニアナースから若手ナースにつなげていきたいと考えています。

定期巡回てくてく24・訪問介護にっこ

管理者:西室

2021年は、どんな年でしたか？

9月以降利用者が増え、訪問回数も増えています。職員一同、日々奮闘して精一杯訪問支援している状況です。しかし職員は増えてはいるのですが需要に応えきれないといえる状況です。申し訳ありませんが、依頼をお断りしたこともあります。職員大募集中です！

「訪問介護にっこ」との関連は？

一日複数回の訪問支援の「てくてく」ではなく、家事支援など週単位(週に〇回)の訪問支援の需要も把握していました。それに応えることと、「てくてく」は朝・夕の支援が多く、中間の時間帯の仕事を増やす意味でも実施しました。また子育て中で中間の時間に活躍してもらおう次世代職員確保の意味合いでも「にっこ」を始めました。言ってみれば、「てくてく」と「にっこ」が合体して需要にこたえる内容です。

今年の抱負は？

職員一同、目一杯で勤務している状況なので、今年は働き方の見直しをしようと思っています。

新年直撃インタビュー リハビリ部門

差ヶ久保

抱負は？

2021年はリハビリ職が2名体制になり、訪問以外に2つ幅を広げることのできた年になりました。1つは『リハ特化半日デイるんるん』。2つ目は地域予防支援事業のヨガ教室『すつきりヨガ』です。るんるんに関しては経験豊富な坂本PTの力により現在週2回午前午後共に満員となっている次第です。ヨガ教室も地域の方々に参加していただき、だんだん会でのリハビリ職の活動を知っていただくきっかけになったと思っています。2022年も地域の方々の健康のお手伝いができるように日々精進して参りたいと思います。

わがままハウス山吹 (支援付き共生すまい)

一年の計は元旦にあり

山吹のみなさんも元気に新しい年を迎えております。
今年はどんな年になるやら！！



今のままで満足です♡



今が一番幸せ♡



ここでゆっくりしているのが
一番いい♡



数独・読書
そして英語を勉強で
きるといいですね。



なるべく健康でい
られますように！



- ・身近なところでちょっと有名なあいは
気のきいた場所に行ってみたい。
- ・料理の好きな人の自慢の一品を食
べてみたい
- ・皆と一緒に謡を歌いたい



イギリスの娘に
会いに行きたい
わ♡



シューマンの“女の愛と
生涯”の歌を極めたい。



いつものように穏やかな日
暮らしをしたい。少し勉強の
ようなこともやりたい。
このホームの方々と楽しく
暮らしたい。



10代の頃にソフトボール
のピッチャーをしていま
した。いつまでも足・腰を
鍛えます。



もっと歩けるようになって
自分の足でスーパーに
いきたいです。



オレンジテイほかほか

今年もクリスマスケーキを手作りしてみました。皆さん思い思いに生クリームとデコレーションを楽しんでいました。

昼食後に頂きましたが、全て完食！！
美味しかったことと、手作りの達成感で満たされて食べられたのではないのでしょうか。

決まったプログラムのないデイサービス。
朝、集まった皆さんの表情やご様子を見ながら、その日の活動内容が決まるんです。

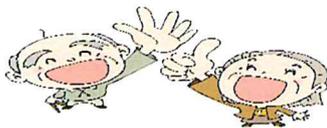
でも、「笑いは多く」が目標です。

(管理者 北原まつ子)

今年も、花育プロジェクトからいただきました



「リハ特化半日テイるんるん」



来てよかった、やってよかった！

開設して5カ月が経過しました。

ご利用者様は、半日で10～11名、狭い空間に感じます。(左の写真は)リラクゼーションの様子です。短い時間に体操やマシンなどいくつかのプログラムを体験、あっという間の半日です。

「転びにくい体づくり」に向けて来年もリハビリ提供を継続します。

(生活相談員 楠山竜太郎)

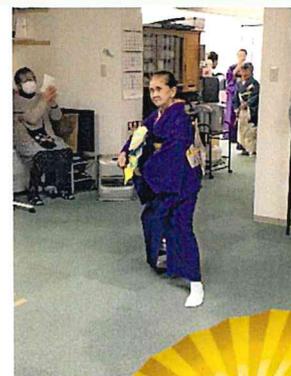
オレンジサロンわいわい白州・長坂

2021年の締めくくりに、「新舞踊」を若い頃から取り組んでいた方が、コロナ禍で発表会ができなかったのに、今年は先ごろ開催でき、日頃の練習の成果をサロンでも披露をしていただきました。

お仲間の方6人も参加していただき、皆さんうっとり拝見。

趣味を楽しむことは「いいこと」(大切)だと感じました。

来年こそ何かに挑戦したいですね、何歳になっても！ (北原)



グループホームわいわい白州 家族懇談会開催

家族懇談会 2年ぶりに開催して

「グループホームわいわい白州の家族懇談会」は開設以来半年に1回開催して参りました。しかし、コロナ禍で2020年6月の開催から見合わせてきました。

この間には入退去の異動もあり、家族懇談会が初めてのご家族もいらして、感染対策を実施する中で、一家族お一人の参加とさせていただきます、入居者様とご家族様には居室で数分の面会もしていただきました。

運営報告のほか、日頃の様子をスライドや動画でお伝えすると、安堵と感動で胸が一杯になったという感想をいただきました。対面するのが楽しみだった方、むしろ不安だったというご家族もいらして、お気持ちが安心された様子で貴重な時間となりました。



一般社団法人だんだん会

<長坂事務所>

- ・法人本部 0551-45-9566
- ・地域看護センターあんあん 0551-30-7505
- ・定期巡回てくてく24 0551-30-7787
- ・訪問介護にこにこ 0551-30-7787

408-0035 山梨県北杜市長坂町夏秋 918-5

<小淵沢地域>

- ・わがまきハウス山吹 0551-45-6323

408-0044 北杜市小淵沢町 10123-2

<白州地域>

- ・グループホームわいわい白州 0551-30-7566

408-0315 山梨県北杜市白州町白須 1023

<オレンジ館（長坂上条）>

- ・オレンジデイほかほか 0551-30-7509
- ・リハ特化半日テイるるん 0551-30-7509
- ・オレンジサロン長坂・白秋

408-0021 北杜市長坂町長坂上条 436-4

<高根地域>

- ・すっきりヨガ