

# だんだん便り

発 行：一般社団法人だんだん会

責任者：宮崎和加子

第 54 号

2022 年 4 月 10 日



## 「クモイコザクラ」

4月になると清里にも遅い春が訪れます。

少し暗い岩陰にひっそり咲くピンクの令嬢、そんな雰囲気の花がクモイコザクラです。

足ごしらえをして渓谷を下ってみましょう。きっと彼女が待っていてくれます。

からまつ会 渡辺 秀正 (北杜市大泉町)

# グループホームわいわい白州・尾白



は～るよ こい♪

## おひな祭り



灯りをつけましょ  
ぼんぼりに  
…



今年もすこやかで、  
ほがらかで  
しなやかに  
暮らせますように。



お祭りのごちそ  
うは、  
毎回手作りで  
す！！



この地の桃の節句(雛祭り)は一ヶ月遅れです。

# わがままハウス山吹（支援付き共生すまい）

## みんな楽しみ “移動スーパー！！”

週に一度、わがままハウス山吹の庭に移動スーパー（とくし丸）が来てくれます。コロナ禍で近所の散歩くらいしか外出できない日々が続く中、入居者の皆さんは、移動スーパーの訪問販売を楽しみにしています。

到着の音楽が聞こえてくると、買い物袋を下げて、いそいそと庭に出ていらっしゃいます。「あら、それ美味しい！ 何処にあるの？」「あそこよ！ 美味しいわよ！」なんて情報交換、乙女の声も弾みます。

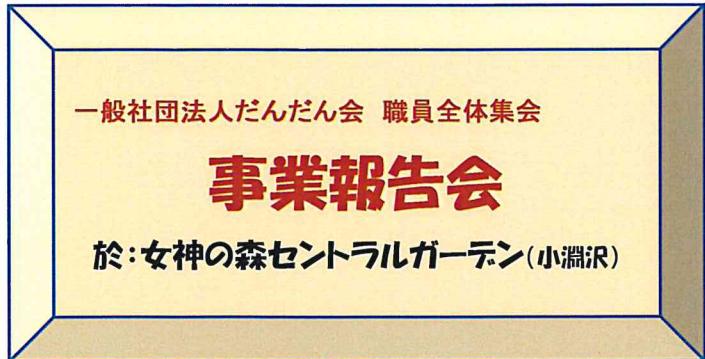
- ・コロナで思うように買い物に行けないから、助かるわ！（自炊の方）
- ・お食事は十分だから、お菓子や果物等、小腹が空いた時に食べる用ね
- ・何買ったの？美味しい！私も買うわ！
- ・リクエストしたものも持ってきててくれるの！

何歳になっても女性は買い物が大好き！！  
これからも楽しい時間が持てますように！！

（介護スタッフ 根木三香、吉田久美子）



# だんだん会 職員全体集会報告



## 事業報告会

1. だんだん会の事業概要と経営状況
2. わいわい白州(摩利支天・尾白)
3. わがままハウス山吹
4. 地域看護センターあんあん
5. 定期巡回でく24・訪問介護にこにこ
6. オレンジデイほかほか
7. リハ特化半日デイるんるん
8. オレンジサロン

だんだん会の事業を開始してちょうど 5 年です。そこで、職員の全体集会を開催しました。(コロナでなかなか実現できなかった)

目的は、①同法人の他の事業の内容を共有すること、②職員同士が顔を合わせ知り合うこと、③これまでの5年間とこれからについて考えあう場にすることです。(事業報告会の次第は左記のとおり)

全職員数75名(常勤換算 50.0 名)の中で、当日の勤務者を除き、職員・理事・監事など51名の参加でした。



司会：中嶋登美子理事



最初に、宮崎理事長より、①だんだん会設立の経緯と目的・目標、②事業の現状(収益事業7事業、地域共生事業2事業)・収支報告。③2022 年度の事業計画とだんだん会のこれからについての提案がありました。

5年を経過してやっと経営面で少し見通しが出てきて、2022 年度は、住民の皆さんへの要望・声に沿った“何か”を検討していく計画。同時に法人の次世代育成に着手する年になりそうです。



# だんだん会 職員全体集会報告

## 各事業の報告会

引き続き各事業(8演題の発表)についてパワーポイントを使い、写真などでたっぷりと報告がありました。



発表の様子



会場の様子



職場ごとの職員紹介



### 職員の主な感想

- ・「だんだん会」の目的と理念が再認識できました。
- ・目まぐるしく5年が経ちました。スライドで他の部署も頑張っていることがわかった。
- ・自分がまとめ、発表したこと、「あんあん」の目的と「だんだん会」の理念が再認識できた。
- ・他の事業所の写真で様子がわかりよかったです。
- ・他の職員と交流ができて良かった。
- ・改めて法人全体の活動とそこで働く方々に会えて同じ仲間として嬉しかったです。
- ・宮崎理事長の理念である全ての活動が地域支援であるという事が各事業所にしみわたっており、感動しました。こんなに素晴らしい所で働いているという事に誇りが持てました。

# だんだん会 職員全体集会報告

## 理事・監事の講評

最後に、理事・監事から講評がありました。



理事:森 真由美

監事:石黒秀喜



理事:八巻和彦



理事:中嶋登美子

### 理事・監事の講評

- 利用者さんの尊厳を認めていて実践していることが、利用者さんのお顔にあらわれていました。皆さん良いお顔をされていました。
- 私は医療の分野は分かるけど介護事業についてはあまりわかりませんでした。今回、各事業所の介護分野の活動を聞いて内容がよくわかりました。
- 移住者が増えているけど、年配の人が多いから福祉の需要が高まると思いますのでよろしくお願ひいたします。
- 大変忙しいご支援の合間に、プレゼン資料を作成している姿を見ながら、看護介護にみる力以上のものを職員一人一人が持っていることに感動しました
- 介護はいかなる人でもその方を肯定して支えています、職員間でもお互いを肯定し、チームで利用者を支えていってほしいと思います。

## これから共働していく NPO法人の紹介

だんだん会では、様々な地域貢献事業を実施していく計画があります。NPO 法人『在宅ホスピスボランティアきぼう』と共に連携して実施する予定です。ごあいさついただきました。



東京で 20 年間活動してきた NPO 法人です。このたび、移住とともにこの地域で少しづつ活動していくつもりです。「だんだん会」と縁があり、いつしょになって取り組めることをうれしく思っています。よろしくお願ひいたします。

NPO 法人『在宅ホスピスボランティアきぼう』  
理事長 川越博美さん



## 生ききた 103 歳の義母とお嫁ちゃんのものがたり

地域看護センターあんあん 浅見 玲子

小林トシコさん（仮名：享年 103 歳）に初めてお会いしたのは、2 年半前。主治医から「100 歳の女性で老衰。食事も水も飲めなくなつたが、ご家族の希望でご自宅で最期まで暮らします。介護するお嫁さんを支えてください。おそらく 1 ヶ月くらいになるでしょう」とご依頼がありました。

トシコさんは認知症が進行、すべての日常生活に支援が必要な状況。体調が良いと言葉を発したり表情の変化もありますが、意思の疎通は難しい状況。介護する長男のお嫁ちゃんの久美子さん（仮名）は、トシコさんが 6 年前に大腿骨頸部骨折をして歩行困難になってからずっと介護を続けていました。

\*

状態が悪くなつて訪問診療と訪問看護を入れて自宅でお看取りをするという長男と長女、次女の意思決定に久美子さんは戸惑いました。「えっ？ 自宅で？ 入院しないで？ んん？ 誰が看るの？ できるの？ ……」そして話はトントンと進み、訪問看護師がやってきました！

久美子さんは、始まつてしまつたものはしょうがない、やるしかないでしょ。そんな気持ちだったと言います。

\*

元来おばあちゃん子だったという久美子さんのトシコさんへのかかわり方は、実の娘のようでした。あまり食事に興味を示さないトシコさんに 1 時間も 2 時間もかけてお手製の甘酒を飲ませたりお気に入りの蒸しパンをあげたり。決して無理強いはせず、でも丁寧に時間をかけて。

その久美子さんの辛抱強さに応えるようになんとトシコさんは元気を取り戻していくのです。半年が経ち、1 年が経ち、2 年が経ち。排泄ケアから車いすへの移乗、食事介助、そして排泄ケア、と毎日介護は続きます。デイサービスやショートステイも利用していましたが、「次のショートステイのときはお友達と食事の約束よ」…



でもなぜか当日になるとトシコさんが発熱してキャンセルに。…よくあることでした。遠方から時々くる長女さんや次女さんなど『点』でしか看ることができない人と、24 時間 365 日毎日毎日、『線』で看ている久美子さんとのあいだの介護に対する思いの食い違いがありました。悩む日々もあり、決して楽な道のりではありませんでした。それでも「笑って介護はしたい」久美子さんの信条でした。

\*

令和 4 年 1 月 6 日ショートステイから戻ってきたトシコさんは、その翌日から意識状態が悪くなり往診をした主治医より「いよいよ最期の時がきましたね」と告げられました。毎日訪問をして久美子さんとともに身体拭いたり排泄ケアをしたり。その間トシコさんは穏やかな表情で静かに眠っているようでした。全く苦しむことなく。やつれることなく。でも毎日お小水ができるのです。そして便も。人は自然の一部だから草木と同じように枯れて逝くことが苦しみなく最期の時を過ごせるといいますが、まさしくその通りの 10 日間でした。そして最期の朝、久美子さんが一人見守るなかトシコさんは旅立ちました。

\*

ほんとうに美しい表情をなさっていました。トシコさんの天晴な生ききり方を見守った久美子さんは、「いろいろあった 8 年間だったけど不思議と嫌なことは浮かんでこない。看護師さんと一緒にできただけで最期の 10 日間の経験はこれからの自分の生き方が変わる経験だった」そう思いを語ってくれました。きっとトシコさんから久美子さんへの感謝のプレゼントだったのでしょう。命のバトンタッチです。

# 「リハ特化半日デイるんるん」

## 利用者を募集しています！！

### 新築トレーニングルームで

「オレンジデイほかほか」の事務所から独立します。同一敷地内の建物を事務所としてお借りする予定で進行しています。

5月から、月～金の午前と午後の2単位、定員枠を拡げて実施します！

プログラム内容の見直しを図り、利用者個人個人の満足度を上げられるよう工夫してまいります。

利用者、大募集！！

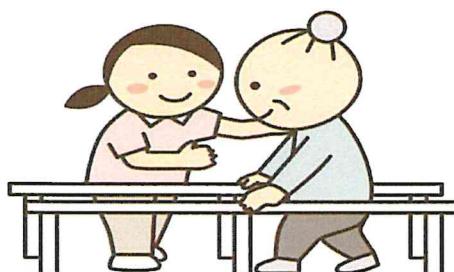


完成予定図

当面の問い合わせは、  
リハ特化半日デイるんるん  
0551-30-7509  
担当 楠山・坂本・中嶋



現在の工事進捗状況



### 一般社団法人だんだん会

#### <長坂事務所>

- ・法人本部 0551-45-9566
- ・地域看護センターあんあん 0551-30-7505
- ・定期巡回てくてく24 0551-30-7787
- ・訪問介護にこにこ 0551-30-7787

408-0035 山梨県北杜市長坂町夏秋 918-5

#### <小淵沢地域>

- ・わがままハウス山吹 0551-45-6323

408-0044 北杜市小淵沢町10123-2

#### <白州地域>

- ・グループホームわいわい白州 0551-30-7566

408-0315 山梨県北杜市白州町白須 1023

#### <オレンジ館（長坂上条）>

- ・オレンジデイほかほか 0551-30-7509
- ・リハ特化半日デイるんるん 0551-30-7509
- ・オレンジサロン長坂・白州

408-0021 北杜市長坂町長坂上条 436-4