

発行：一般社団法人だんだん会

責任者：宮崎和加子

# だんだん 便り

第 55 号 2022 年 5 月 10 日



## 「甲斐の武者のぼり」

山梨県は戦国時代武田信玄が猛威を振った事で知られているところです。

そのことから男の子が生まれると五月には鯉のぼりと共に武者のぼりを立てて我が子の成長と立身を願ったとのこと。

最近では地域によってはこいのぼりも武者のぼりも自宅の庭に飾らず、多くの人にもみてもらおうと地域活性の目的としても一堂に会するようになったと聞いています。

からまつ会 盆出 靖子 (北杜市小淵沢町)

# グループホームわいわい白州・尾白

## 幸子さんとの出会いに感謝！！



グループホームわいわい白州のスタート時から入居されていた北原幸子さんが3月19日にお亡くなりになりました。振り返ると沢山の思い出がよみがえってきます。

お出掛けをたくさんしました。中でも一番印象に残っているのは金精軒に水信玄餅を食べに出かけた時の事。幸子さんの姿が見えなくなり大騒動でした！！そして、幸子さんが辿り着いた先は、「七賢さん」でした。その時は、ご家族をととても驚かせてしまいました。

初詣にも出かけ、「大吉」が出たときは宮司さんと大喜びしましたね。

幸子さんと夕食を共にしたとき、ベッドの傍らでゆっくりと食事をさしあげながらお話をしました。幸子さんは、お肉と麺類がとても好きだったようです。お肉を美味しく食べている時には、お肉好きの瀬戸内寂聴のことをよく例えに出して、「お肉をたくさん食べると、瀬戸内寂聴のように長生きするんだよ！」と話しかけると、うれしそうに「そおう?!」と答えてほほ笑んでいました。楽しい思い出です。

幸子さんにお茶を提供している時、何気なく新聞を読みました。すると、新聞を読もうと手に取り「○○○○・・」とその記事にコメントを言い始めました。現役を離れられても時事に対して興味を示されるとは、さすが経営者の奥さんだなど、感心させられました。

最期まで自分の意思をしっかりと持って「食事の好物」「飲み物の好き嫌い」「洋服の好み」等々の意思表示をしていました。本当に凄いなあーと感心させられました。



幸子さんとの思い出は数知れません。  
たくさん沢山の思い出をありがとうございました。



わいわい白州・尾白、職員一同

# グループホームわいわい白州・尾白

## ご家族より

白州に嫁いで42年。諏訪出身の母と松本出身の私は信州人同志でとても馬が合い、実の母と娘の様な関係でした。

母は20才で結婚し、造り酒屋の十一代目として背負うものも多い父を生涯にわたり支え続けてきました。

私は酒屋の【奥】としての生き方、役割を母から優しく教えてもらいましたが、芯の強さをもった母の後ろ姿を見て自然に覚えることが多々ありました。

最愛の夫である父を24年前に癌で亡くし、68歳で未亡人となり、二世帯住宅の一階で最後まで一人で生活していました。

五年前わいわい白州のオープンからお世話になり看取りまでしていただきました。近く施設なので、家族は本当に助かりました。主人は仕事着で、私はエプロン姿でちょこちょこ会いに行く事ができました。孫のことはよく覚えていてくれ、ひ孫が行くと目を細めて喜んでいました。

コロナが中国武漢で確認された頃、発熱から入院。その後は寝たきり生活となりました。それから2年余り。3月3日、お雛祭りの食事を最後に40度の高熱が出て、19日未明に息を引き取りました。

その間、コロナ禍でありながらも母に付き添うことができました。東京在住の妹も4泊5日付きっきりでより添うことができ、心の整理がついた様です。

この16日間、吉田医師、宮崎ホーム長をはじめ多くのスタッフの方々に何度も何度もケアしに来ていただき、主人共々非常に心強く感謝の気持ちでいっぱいです。おかげ様で、母は幸せな人生の閉じ方ができたと思います。

お母様、本当に本当にありがとう。

お父様の傍でゆっくりして下さい。

北原芳子



幸子さんが大好きだった『浜辺の歌』をみんなで歌って最後のお見送りをしました。  
みんな涙・涙・涙・・・

(わいわい白州の玄関で)



# わがままハウス山吹 (支援付き共生すまい)

## 待ちに待った **ぴんころ詣**で！！

コロナでお出かけが出来ない中、細心の注意をしコロナ対策万全の元、二年ぶり遠出をしてきました。山吹から車に乗る事、約一時間半。

場所は長野県佐久市、成田山薬師寺内にある“ぴんころ地蔵に”、ぴんころ詣でに行ってきました。

桜もちょうど満開で、お花見も楽しむ事が出来ました。

「ぴんぴんころり逝けるように、お賽銭弾まないと」

「私はぴんころ地蔵さんに袖の下を渡すわ(笑)」

「皆で車に乗って出かけるのって楽しいね」

皆さん、久しぶりのお出かけにウキウキワクワク。

お天気にも恵まれ、最高のぴんころ詣でとなりました。

スタッフ 大柴、根木



# オレンジサロンわいわい白州・長坂

待ちに待った桜の開花です。

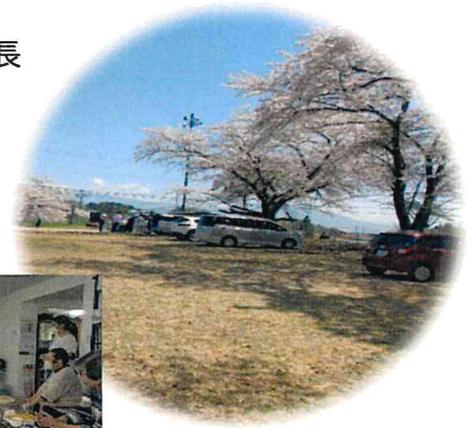
ここ北杜市は同じ市内であっても標高の差から満開の時期に差があり、長く楽しめるのが嬉しい地域です。

サロンの開催時期に合わせて場所を変えて、桜の花を眺めに出かけてきました。

「こんなに桜の花がきれいだったかしら！」

「なぜか感動してしまう……」

水仙の花・桃の花・花もも…一斉に咲きました。



## オレンジデイほかほか

オレンジデイの部屋の中も桜が満開でした。



送迎の時間をちょっと寄り道。

見事な桜の花の前でポーズ！！

ここで一言「絶景かな、絶景かな……」



そこで、ちょっとご紹介です。毎日の送迎での小さな出会いから……

利用者様のご自宅の庭や周辺の林などで、感動的な出会いがあります。その一つは「珍しい山野草」です



アツモリソウです。近くの林の中で群生していました！



可憐な花でした。  
名前は……  
わかりません。  
近くには花が終わったカタクリの花もありました。

# てくてく物語

## 元気な新人活躍始動中！

新規利用者お受けできます！



藤井久美子さん

出身:三重県尾鷲  
趣味:旅・子ども  
の寝顔



小林史佳さん

出身:東京  
趣味:低山歩き

### 北杜市に移住したのは？

2008年、北杜市は大好き。田舎のようで単なる田舎ではなく、とても豊かな地域。自然はもちろん、人間も多様な価値観やいろいろな生活の仕方が多くておもしろいです。

### 介護の仕事をしたと思ったのは？

祖父母といっしょに暮らしていて、とても大好きだった。私が最期を看取ってあげたいと思っていたほどだった。(できなかったが…)

資格は20歳代で取得し、機会があればと思っていた。今回、子どもが小学生になったことを機に思い切ってこの仕事に。

### てくてくの仕事をしてみようですか？

楽しくて楽しくて！何が楽しいって、人生の先輩の高齢者の方々の様々な人生に触れることができ、勉強になります。「へー」と聞き入ってしまいます。

他人様の家の中に入れていただき、まして一番のシークレットの下の世話をさせていただくなんて、こういう関係ってなかなかないでしょ。それを任せていただき、ありがとうと言わせていただくなんて…。とても幸せな仕事だと思います。

利用者さんが、私と会うことを楽しみにしてもらっている存在でいたいと思っています。

### 利用者の方に最後に一言

『心から寄り添います』

### 北杜市に移住したのは？

2か月前の2月。山歩きが好きで長野にあこがれていました。このたび、「八ヶ岳でいっしょに暮らすお試しをしよう」という誘いを受けて“お試し移住”をしているところです。八ヶ岳が山梨県と長野県にまたがっていることも知らぬままに、北杜市にきました。

### 北杜市に住んでみていかがですか？

最高です！！冬から春に向かう時期に引っ越してよかったです！一斉に咲く花々の美しさ、生き物との出会い(鹿・サル・きつね・キジ…)。生きているもののたくましい生命力がすごくて、エネルギーの強さや輝きを実感します！また志のある意識の高い方が多く北杜でよかったと思っています。

### 介護の仕事をしたと思ったのは？

以前、訪問看護ステーションの事務の仕事をしていて、自分も利用者さんに直接的なケアを行える仕事に従事したいと介護の資格を取得しました。

その後、何力所かの介護施設で働いたのですが施設介護は自分にはあまり合わないと感じて、“介護”を嫌いになりそうになり辞めました。

### てくてくの仕事をしてみようですか？

利用者さんのご自宅に訪問して介護するのははじめて。面白いです！でも相手の方の生活を支えることの難しさを痛感しています。だけど私だけではなく、“チーム力”というのか携わる職員の連携・いっしょに考えあう力がとても素晴らしいです。

車での移動が“素敵なドライブ”です。

### 利用者の方に最後に一言

『安心して自宅での生活ができるように心から支えます』



# 今、地域では新たな動きが・・・

だんだん会では、地域の皆さん主体のサロン(集まる場)活動の発足・継続等の応援をしています。湧水地域に、『お元気です会』が発足しました！ 早速第1回目の集いがありました。がんばれ！

高齢者集いの場事業  
「お元気です会」

## 4月 桜のお茶会

4月のテーマは「桜」です

4月20日(水曜日)  
13:30～15:30 くらいまで  
詩遊館にて

抹茶をいただきながら楽しい時間をすごしましょう

湧水地区分館活動での「だんだん会」理事長・宮崎和加子氏の講演会の時、有志の方々から「もしもの時のネットワーク」を構築できないかとの提案がありました。さっそく調査、高齢者集いの場事業というのを知り「お元気です会」を立ちあげることとなりました。今回は記念すべき第一回目の集い「桜のお茶会」の報告です。

### 4月20日(水) お元気です会「4月 桜のお茶会」

まずは桜湯とこんべい糖でウェルカム？  
ドリンク



開会の挨拶の後  
抹茶とお菓子をいただきます



お茶は  
一保堂 幾世の昔  
青松園 青松の白  
  
お菓子は  
道明寺と草餅  
宮崎氏差し入れの  
武川・秋月のよんぱち団子  
です

その後煎茶で喉を潤しながら桜の和歌十選の作者当てクイズ  
各自好きな和歌を選んで朗詠しました。  
最初は恥ずかしがっていた方たちも参加！全員がそれぞれの詠い方で  
大変楽しかったです。



人気は紀友則の和歌

久方の  
光のどけき  
春の日に  
しづ心なく  
花の散るらん

四名の方が選ばれ  
詠われました。

次回「五月のお元気です会」は5月18日(水)に開催の予定です。  
「向さんのピアノ演奏」と「優雅にアフターヌーンティを楽しむ」会です。  
みなさまお楽しみに！

#### 桜の和歌 十選

世の中に 絶えて桜の なかりせば 春の心は のどけからまし  
散ればこそいと桜はめでたけれ 浮き世になにか 久しかるべき  
いにしへの 奈良の都の 八重桜 今日九重に にほひぬるかな  
花見にと 群れつ人の 来るのみぞ あたら桜の とがにはありける  
願わくば 花の下にて 春死なむ その如月の 望月の頃  
高砂の 尾の上の桜 咲きにけり 外山の端 立たずもあらなむ  
花の色は 移りにけりな いたづらに わが身世にふる なめせじまに  
久方の 光のどけき 春の日に しづ心なく 花の散るらん  
いざ子ども 山べにゆかむ 桜見に 明日ともいはず 散りもこそせめ  
清水へ 祇園をよぎる 桜月夜 今宵逢う人 皆笑しき

#### 作者

1 小野小町  
2 西行法師  
3 在原業平  
4 球真人知らず  
5 伊勢大輔  
6 紀友則  
7 良岑  
8 与謝野晶子  
9 大江匡房まさふさ

8 7 6 1 9 2 2 5 4 3 答

# 「リハ特化半日デイルンるん」

## 利用者を募集しています！！

### 新築トレーニングルーム完成

いよいよ5月から、月～金の午前と午後の2単位、定員枠を拡げて実施しています！

プログラム内容の見直しを図り、利用者個人個人の満足度を上げられるよう工夫してまいります。



問い合わせ先変更になりました。

リハ特化半日デイルンるん

TEL 0551-30-9251

FAX 0551-30-9252

担当 管理者;坂本  
生活相談員;小林・小嶋

新トレーニングルームの玄関前で  
フロア担当職員です！  
「お待ちしております！」



### 一般社団法人だんだん会

#### <長坂事務所>

- ・法人本部 0551-45-9566
- ・地域看護センターあんあん 0551-30-7505
- ・定期巡回てくてく24 0551-30-7787
- ・訪問介護にこにこ 0551-30-7787

408-0035 山梨県北杜市長坂町夏秋 918-5

#### <小淵沢地域>

- ・わがまきハウス山吹 0551-45-6323

408-0044 北杜市小淵沢町 10123-2

#### <白州地域>

- ・グループホームわいわい白州 0551-30-7566

408-0315 山梨県北杜市白州町白須 1023

#### <オレンジ館（長坂上条）>

- ・オレンジデイほかほか 0551-30-7509
- ・リハ特化半日デイルンるん 0551-30-9251
- ・オレンジサロン長坂・白州

408-0021 北杜市長坂町長坂上条 436-4