



「蕎麦畑」

蕎麦の実が収穫され赤い茎が畠一面に広がっている。
空は青く、この広い空間はなんとも言えない情景で心が落ち着く。
毎年繰り返される富士見町の風景だ。旨い蕎麦が目に浮かぶ。
花より団子もいいなあ。

からまつ会 滝沢 清次

グレーフホームわいわい白州・摩利支天

みごとな紅葉、秋を散策

みんなで車に乗り、べるがを散策。久しぶりの外の景色を楽しみました。
ホームに戻って、美味しいスイーツとお茶で一服。いい日だなあ。

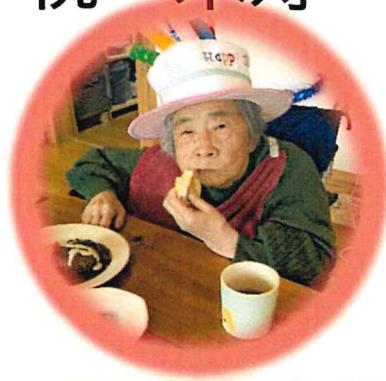


ありがとう房子さん

笑顔と言葉使いがとても美しい方だなと感じ、その
チャーミングなしぐさに和ませて頂きました。
開設当初からいらして、元気に歩かれていたお姿
が懐かしく想い出されます。



祝 米寿



どでかいハンバーグをぺろり、
チョコレートケーキもぺろり！
大満足な玲さん。そして大好きな
息子さんからのプレゼントに
「ありがとう～」と涙ぐみながら
大感激！泣いたり笑ったりの
幸せなバースデイでした。



わがままハウス山吹（支援付き共生すまい）

スタッフに惚れています！！

“おはよう、元気？” スタッフの明るい大きな声。
“元気よ！ おはよう！” 私も負けずに大きな声で返事。
わがままハウス山吹の明るい朝の一齣です。
そして、毎朝、平凡に交わされるこの一言が「わがままハウス山吹」を元気に明るく活力に満ちた一日に導いてくれます。

私は、令和4年7月からこの“わがままハウス山吹”的一員に加えて頂きました。実は私は、95歳で縁あって、山口県から北杜市に移住してきました。私は、この明るく優しく、はつらつとしたスタッフの皆さんのおかげで、毎日、実りのある楽しい生活を、満喫しています！！

さて、気ままに、わがままに、勝手に、一方的で、申し訳ありませんが、私の好きな言葉を、ご披露申し上げたいと思います。

一日一生　日々元旦

一日一日の積み重ねが、一生、人生であり、だからその一日一日を大切に、毎日元旦の如く、心を新たにし、前向きに生きていきましょう。
と、自分勝手に解釈し、少しでも実行できればと頑張っています。

さて、もう一つの趣味で、下手な川柳も楽しんでいます。

うちの猫 表裏ないのが 得意技

ここだけよ 言っちゃあ駄目よと 次の人

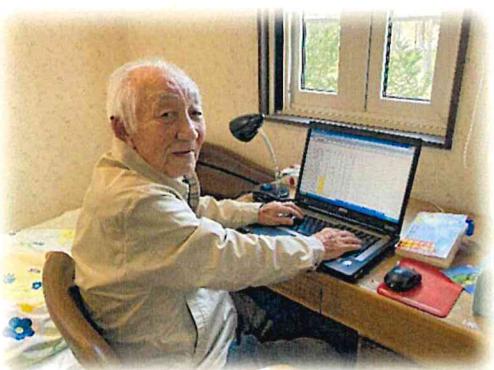
歩こうよ 健康、節約 出逢いあり

面白いから、一緒に遊んでみようとか、楽しんでみようとか思われたら、一声おかけ下さい。お待ちしています。

やり返しのきかない、大切な人生です。明るく、楽しく、頑張りましょう。

2階こぶしの間

益富初夫(大正15年9月3日生 96歳)



オレンジティほかほか

今年は、2年ぶりの開催でした。甲州軍団出陣！！

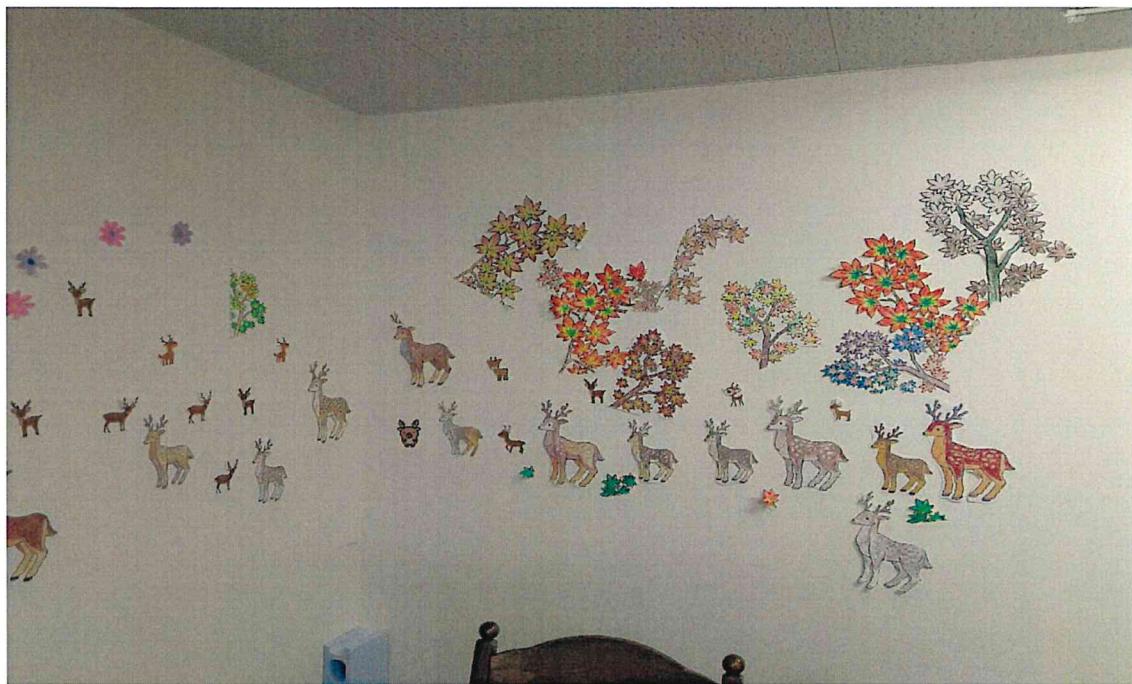


武田二十四将の一人「馬場美濃守信春（教来石郷領主）」が白州町から出陣、軍団行列に出会う機会がありました。馬場美濃守から「エイエイオー」と元気をいただきました。

歴史の話題に
触れたひと時でした。



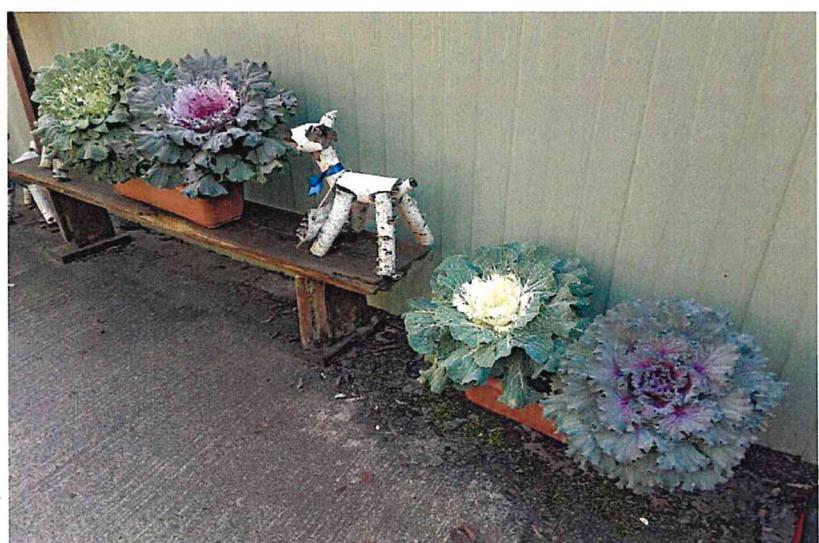
ほかほかは「コスモスと虹」から「奈良の鹿（シカ）」に思いが飛んでいきました。



今年ありがとうございました。

利用者様のご家族が、丹精込めて育てた「葉牡丹」です。
冬の季節の到来を感じます。

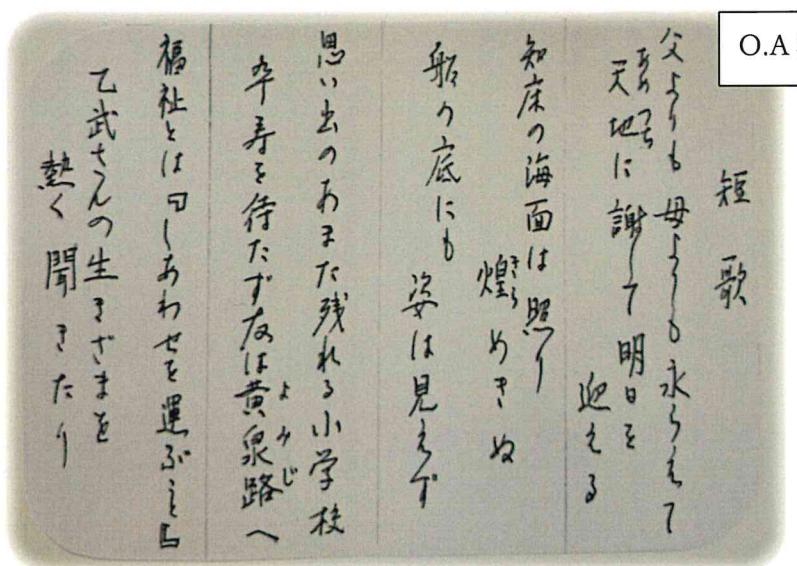
キャベツと間違えた人がいました(笑)



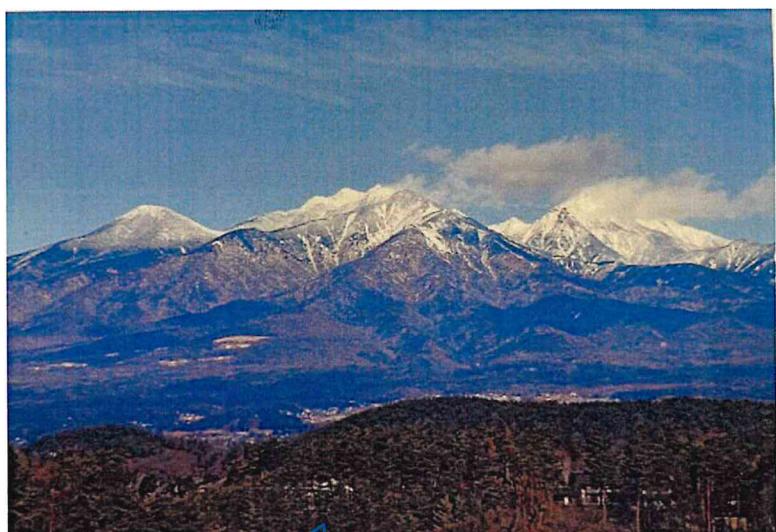
「リハ特化半日テイルるんるん」

～るんるん文芸部 第2弾～

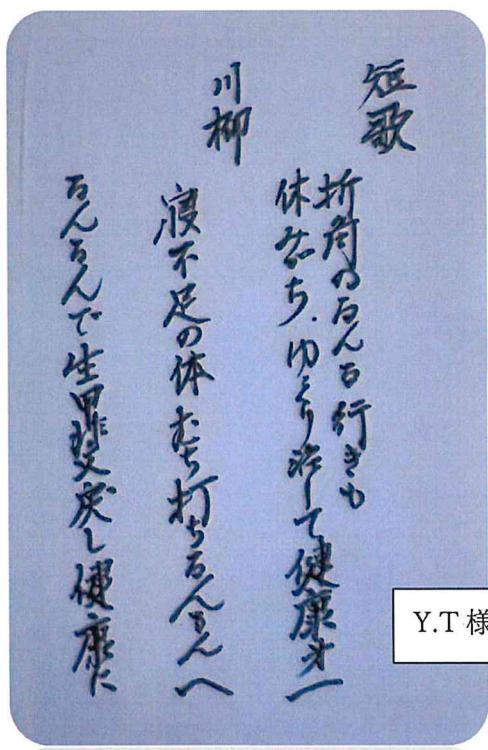
朝晩の寒さに冬を感じる日々ですが、晴れた日の日中の暖かさに身も心もほっとする今日この頃です。あっという間に今年も残すところ1ヶ月をきりましたね。今年は皆様にとってどのような一年でしたか？師走の忙しい時期ではありますが、一年を振り返り来年に思いを馳せながら過ごす時間も大切にしたいなと思います。



M.M 様よりご提供いただきました。手に乗っているヤマガラがとても可愛らしいですね。



こちらも M.M 様よりご提供いただきました。
雪をまとったハケ岳。冬を感じますね。



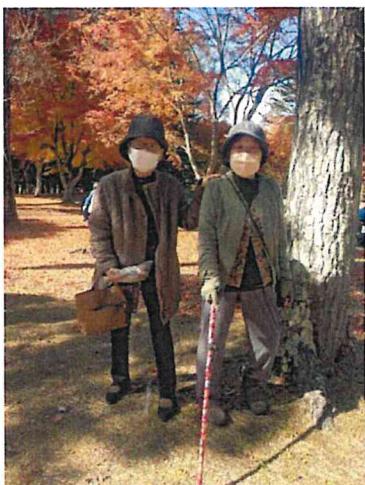
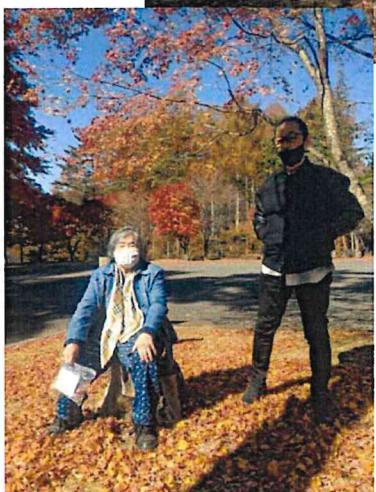
「オレンジサロン」



～久しぶりに、秋の紅葉を楽しみました～

日に日に秋も深まり、紅葉のきれいな季節になってきました。

今月は思い切って「外出」しました。気分爽快、気分転換…出かけることを控えていた皆さんにとってはいいひと時でした。



送迎中に思わず目にした菊の大輪。
両手で包み込みました。

コロナ禍ですが、趣味を楽しんでいる
方もいらっしゃいます。
以前は大勢の方に見てもらえたのに
ね。



今からすることがいっぱいあるのよ

1年前までは何でも1人でやることができていた

竹村ひなたさん（95歳・女性・仮名）は、1年前までは介護保険を使う必要がないくらい自立していらっしゃいました。娘さんの恵子さんと二人暮らし。

ある日ちょっとした出来事で腰椎圧迫骨折になり、最初は痛かったことも恵子さんには内緒にして過ごしていました。骨折して1ヶ月経った頃にどんどん動くことができなくなり、食欲も落ち、血圧も低くなり、たちまち寝つきりになってしまったようです。

通常骨折であれば病院に入院するのかもしれません、ご本人も恵子さんも病院ではなくて家で頑張ってなんとかしていきたいと希望がありました。それで介護保険を申請して在宅の医師が訪問するようになり入院はせず、在宅での療養の支援していくことになりました。

やりたいこと沢山あるからまだ生きていたいのよ

リハビリが始まった時からひなたさんが仰る言葉はいつも一貫して、『また自分で動けるようになりたい。やりたいことがまだまだ沢山あるから生きていたいのよ』

最初は体力も落ちてベッド上で寝つきりからのスタートでしたので、リハビリも20分行うのが精一杯。それでも言葉の意味は硬く、どんなに辛くても弱音を吐くようなことはほとんどありませんでした。1つ1つできることが増えるととても嬉しそうな表情で笑ってくださるひなたさん。

地域看護センターあんあん 看護師 丸茂由紀子
理学療法士 差ヶ久保三希



↑ひなたさんが着ていらっしゃる服は全て手作り。

そして着物のリメイク!!

できることが増える喜びと感謝の言葉

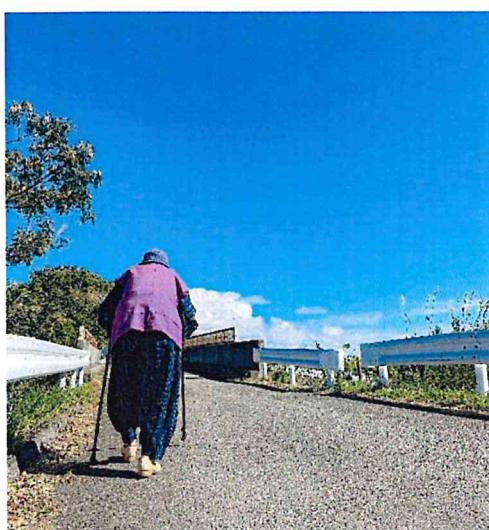
最初はできることはあまりありませんでしたが、1つ1つを丁寧に積み重ねることでベッドから起き上がるようになり、ベッドから立ち上がることができるようになり、お風呂でも浴槽が跨げるようになり、歩行器で歩くことができるようになり…と、少しずつできることが増えてきました。そしていつも私たちが帰る時には、『本当にいつもありがとうございます』と、満面の笑みとともに感謝の言葉をプレゼントしていただきます。

骨折から1年後の今、ひなたさんは以前のようにまではいきませんが、身の回りのことは自分でできるようになり、歩いてトイレに行くこともできるようになりました。

ご本人と娘様からのメッセージ

ひなたさん:皆さんに助けられここまで回復しました。家にこうして訪問していただくことができて希望を持たせていただき気持ちが落ちついて過ごすことができています。歩くことができて喜びです。ありがとうございます。

恵子さん:みなさんに支えていただき、そしてリハビリをしていただいたことで以前よりも筋肉がついたかも！食欲も旺盛で…(我が家は3食手を変え品を変えの手作りです)。とにかく母がボケてしまわないように新聞の声出しや推理小説を読むようにと私も工夫しています。



「介護職員にもっともっと給与を！！」

先日の『史上最悪の介護保険改革を許さない！！会』主催のネット上の集会で発言しましたが、今の厚労省の案が通ったら、**利用者**にとっても、**介護職員**にとっても、**介護事業者**、日本の**社会全体**にとっても“困る！ 困る！！ 困る!!!!”。

介護事業を実施している『だんだん会』としては、現在も、経営も人材確保等も大変です。改悪されたら今後事業が継続できるかどうか不安です。（理事長 宮崎和加子）

◆経営維持できない！

当法人では、事業開始5年目でやっと収支トントンか（4年間ずっと赤字）

しかし、事業開始6年目（今年度）に入り 収支悪化！！ 物価高 ガソリン代高騰…

改悪されれば、利用料の支払困難なために利用を控える対象者が増えることが確実か。

→ 事業継続困難か… 人口規模の小さい地方の良心的な中小零細事業所は悲鳴！

◆職員確保が困難！ 現在の職員構成（75名）

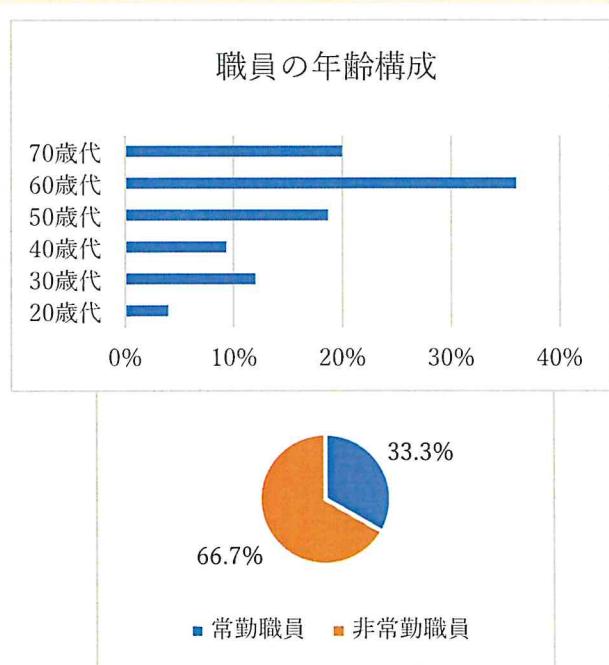
現在、職員数は、75名。

平均年齢 57歳（65歳以上 41.3%）

常勤職員 33.3%

どこでも介護職不足！ 当法人もグラフの通り高齢者が高齢者を支えているともいえる状況。（もちろん若い介護職が奮闘してくれていますが） また非常勤職員で現場を支えている状況です。

介護スタッフに一般労働者並みのもっともっと高い給与を支給したいです！！ しかし支払えないのです。収入は『介護報酬』のみ。改悪せずに、介護報酬を上げてください！



マスコミでは、「賃上げ 5%？ 6%？」などと報道されていますが、とんでもない！

他の業界はどうあれ、介護業界は、収入は『介護報酬』が中心。それしかない。『介護報酬』が実質下がることになりそう。ということは、賃下げ！ 離職！ 事業中止！ 何とかしてください！！

“安心な老後の生活 快適な介護を 納得できる自分の人生を” 目指してきたのに！ その途中なのに！

一般社団法人だんだん会

＜長坂事務所＞ 山梨県北杜市長坂町夏秋 918-5

- ・法人本部 0551-45-9566
- ・地域看護センターあんあん 0551-30-7505
- ・定期巡回てくてく24 0551-30-7787
- ・訪問介護にこにこ 0551-30-7787

＜小淵沢地域＞ 408-0044 北杜市小淵沢町 10123-2

・わがままハウス山吹 0551-45-6323

＜白州地域＞ 408-0315 山梨県北杜市白州町白須 1023

・グループホームわいわい白州 0551-30-7566

＜オレンジ館（長坂上条）＞

・オレンジデイほかほか 0551-30-7509

・リハ特化半日デイるんるん 0551-30-9251

・オレンジサロン長坂・白州