

発行：一般社団法人だんだん会

責任者：宮崎和加子

だんだん便り

第 75 号 2024 年 1 月 10 日



『紅梅』

新年の^{ことほ}ぎに、^{あで}やかな紅梅をどうぞ。

梅は「歳寒三友(厳寒三友)」と称され、
古来よりお正月の縁起物として知られる松・竹・梅のひとつですね。
何事も、初めの一步を踏み出すことから始まるとか。
小さなことでも、さあ、きょうから何か始めてみませんか？！

長谷川 純枝

グループホームわいわい白州・摩利支天



謹賀新年

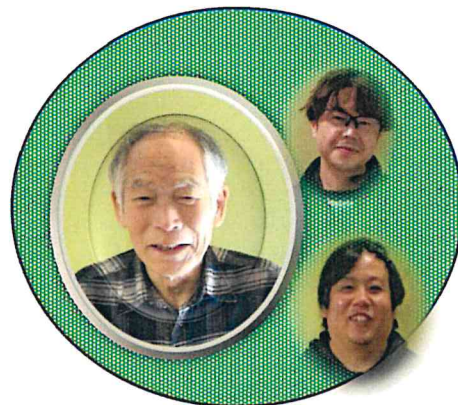
今年の抱負と職員紹介です
本年もよろしくお願いいたします。



健康で過ごしたい！



一人前になって皆さんをびっくり
させたい！



山に登りたい！



何にしようかなあ？



お腹いっぱい食べたい！



お庭の手入れをしたい



温泉に入りたいな！



ハワイに行きたい



元気で過ごしたい

<担当：立花明子・三井とし子>

グループホームわいわい白州・尾白

2024年(辰年)の抱負！



来年は呑むわよ～！



抱負？うーむ、難しいたい



スーパーに行きたい！



特にないなあ、考えとく。。



いろいろあってね。。



平穩、無事で！！



食うもんたくさん！！



ケーキたべたい！！



健康が一番ね！！

わがままハウス山吹 (支援付き共生すまい)

聖夜のフォトアルバム

新年を迎える前のクリスマスパーティの様子です。

それはそれは、楽しいユニークな会でした。

歌姫と弾き語り歌手が披露。

お料理も抜群。大爆笑の聖夜でした。



<担当 岡本静佳>

「リハ特化半日テイるんるん」

るんるん 新年の抱負

管理者 坂本稔(理学療法士)

明けましておめでとうございます。リハ特化半日テイるんるん管理者の坂本と申します。まだまだ世界的にも心配なニュースが多いですが、こうやって無事新に新年を迎えることができ本当に嬉しく思います。おかげさまでるんるんも新体制になって2年が経とうとしています。多くの利用者様や心強いスタッフに支えられ着々と地域に貢献することが出来ているのではないかと感じています。心より感謝申し上げます。

さて新年の抱負ですが、「転倒しない『心と体』づくり」のスローガンはそのままに、**スタッフ一人一人が、よりプロフェッショナルに力を発揮し利用者みなさんそれぞれの生活に寄り添うことが出来る集団を目指したい**と思います。こちらからの一方通行のサービスではなく、一緒に考え一緒に進んでいけるような関係性を利用者様と築いていきたいです。何より通ってきてくださる方たちが「来てよかった」「楽しかった」と感じていただき、日々の生活の活力となれるような場所になれるよう努力していきたいと考えています。現在のるんるん利用者数は、約70名。今年も一年宜しくお願い致します。

てくてく 24(定期巡回サービス)

新年の抱負

管理者 西室徳子

定期巡回を北杜市で始め、8年目に入りました。この間、認知症と診断されている一人暮らしの方でも、家で最後まで暮らしていくことができるということを体験させていただきました。その他ご高齢のご夫婦二人。終末期の方。退院してきたばかりの方などなど、たくさんの方たちに出会うことができました。

定期巡回は利用料金が1か月単位になります。ですからぱっと聞くと、高いかなと感じる方もいると思います。そのためか、なかなか周知していただけない事業です。(私達の宣伝もできていないのでしょうか)

でも、ご自宅で安心して暮らしたい方々を支援していくためには、絶対なくしてはならない介護サービスだと考えています。

私達は、今年もチームみんなで、愉しく、元気に、てくてくと北杜市内を歩きます。

利用者の皆さん。いつも私達に大きな力と、歓びを下さり、ありがとうございます。

にこにこ(訪問介護サービス)

新年の抱負

管理者 伊佐地江美

謹んで新春のお祝いを申し上げます。

訪問介護にこにこは、業務を開始してからまだまだ日の浅い事業所ですが、精一杯、支援をさせていただいております。

昨年はてくてく(定期巡回)とは違い、要支援の方・北杜市に住民票のない方、週に1回20分未満の方・終末期の方など幅広い方に利用していただきました。

支援時間が計画されているため、**迅速・正確・丁寧に！**そして**笑顔**で支援を行い、利用者様・ご家族にもほんの少しの時間でも**笑顔**になって頂けるよう職員一同努めていきたいと思っています。

2024年も宜しく願いいたします。



オレンジサロンわいわい



歳忘れに一芸を披露！
なんと！
息も切らず数え歌！



ボランティアも十八番の披露です！
この日は、島根県出身の方も参加されて
山梨で「安来節」を見て感動されました。



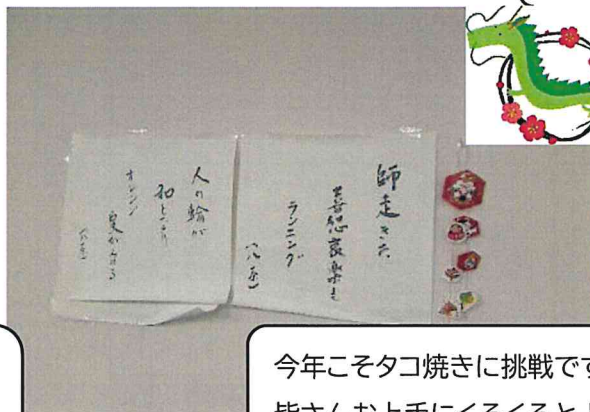
クリスマスケーキ作りに挑戦



サロンの会場は「すでに辰年へ」

「師走きた 喜怒哀
楽も ランニング」
「人の輪が 和となり
オレンジ実がみのる」
八茶（やんちゃ）

八茶とは・・・子ども心を持
ち続けた 96 歳



今年こそタコ焼きに挑戦です。
皆さんお上手にくるくと！



サロンの川柳紹介の一コマです。
「ドアの前 鍵を探すと 刺さっていた」
「九〇歳 立てば歩めと ストレッチ」
「百までもと パソコン教室 通いだす」
「まっすぐに 生きてきたのに 腰曲がる」
(シルバー川柳から)

次回もお楽しみに。

地域看護物語

2024 抱負 豊富 ほうふ・・・

地域看護センターあんあん

「自分らしく生ききる人生」の応援団として、利用者さんご家族をあんあんチームで精一杯お支えします。5人の看護師と2人のセラピストそれぞれの持っている力を合わせて、チーム一丸となってパワーアップします！

所長 内田優実

昨年は有難いことにたくさんのご縁を頂き、そしてお別れも経験しました。いつも感じることは「心を寄せていたかな、寄り添えていたかな」と思うのです。病と付き合いながらの生活は私たちが想像するより遥かに不安で時には寂しく切なく感じることもあるかもしれない。「寄り添い、手を当て、心を寄せて」今年の目標です。

プライベートな目標をちょっと。今年は子供と編笠山、蓼科山に登ります！一緒に登ってくれる山仲間も募集中です。

看護師 興石里美

新年に向けて、①看護チームの和とは？②訪問看護における看護の質の検討 について考えていけたらと思います。

看護師 天野綾子

昨年は訪問リハビリとデイサービスを両立しながらの慌ただしい一年でした。今年は少し落ち着いて周りを見ながら、今まで出来ていなかった業務や試みに挑戦し、公私共に充実した楽しい一年にしていきたいです。

理学療法士 坂本稔



あんあんのナースの時は精一杯利用者さんに、ご家族に寄り添い。

家に帰って母に戻ったら、力いっぱい子どもに寄り添い。

後悔のない生き方ができるよう、後悔なく育ってくれるようにと願い、全力のサポーターでいたいと思います。日々の出会いに感謝。今年もよろしくお願いいたします。

看護師 田中春菜

訪問看護 3 年が経ちました。

毎年看護の心得。真実を確認する。

思い込まない。誘導しない。利用者の伴奏者である。と毎年振り返り、

今年も少しでも利用者と一緒に歩んでいけたらと思います。

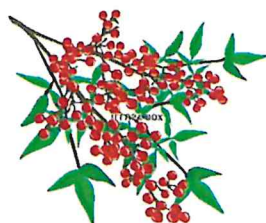
利用者・家族から学ぶことが多く、楽しく仕事をさせていただき感謝しています。

看護師 丸茂由紀子

毎日に感謝していきたい。そして皆さんに疲れ知らずの(!?)笑顔と安心をお届けしたいです。

作業療法士 和田名美

新年にあたって一言



2024 年、新しい年を迎えました。昨年の子年のあいさつは、気持ち弱って元気がない弱音の吐露でした。気遣ってくださる声かけをたくさんいただきました。さて、今年はどうでしょう？ 前向きで比較的明るく元気な気持ち・顔つきです！ 理由は多々あります。

＊

我が『だんだん会』はどんな状況か。2022 年は、非常に厳しい年でした。『コロナ対応』『人材不足』『経営不振』・・・。

しかし、2023年は、ほぼ順調に推移しています。これは職員一人一人の努力とアドバイスや様々な支援をしてくださった方々のおかげです。本当にありがとうございます！

2024年は、春の介護報酬改定に期待したいところですが、???です。現在行っている事業を安定化し、少しずつ充実する方向です。さらに、新たな事業計画があり、その実現に向けた取り組みを行う予定です。詳細は、「だんだん便り」やホームページで紹介していきます。

＊

一方、地球は明らかに変動していて人類が生きていけない状況になるかもしれない。なのに、人類は地球上のあちこちで戦争・紛争・殺し合い・・・。日本に目を向けると、政治はボロボロ、経済界もガタガタ・・・。どうして人間は、殺し合ったり、悪いことを平気で行うのでしょうか・・・。せめて自分は、せめて自分の周囲は、心清らかに、命を大事に生きることができるようになりたいものです。

＊

事業開始8年目、1月1日現在のだんだん会は、7つの事業を行い、職員数は72名(常勤換算40.5名)、だんだん会のサービス利用者数220名です。一同、精一杯、みなさまの生活・生きること支援を行っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

(ちなみに今年の新年の気分は、桑田佳祐の『SMILE』です)

だんだん会 理事長 宮崎和加子

だんだん会

一般社団法人

・法人本部	0551-45-9566
・地域看護センターあんあん	0551-30-7505
・定期巡回てくてく24	0551-30-7787
・訪問介護にこにこ	0551-30-7787

・わがままハウス山吹	0551-45-6323
・グループホームわいわい白州	0551-30-7566
・リハ特化半日デイるるん	0551-30-9251
・オレンジサロンわいわい	0551-45-9566