



諏訪湖の春一番

諏訪盆地を一望できる丘には一面の福寿草が咲き誇っています。背面は中央道ですが、戦国時代には山城として盆地を見守っていました。

撮影場所：諏訪市大熊城跡

小山 茂（茅野市）

グループホームわいわい白州・尾白

1月は3名様のお誕生日を合同でお祝いしました！！

HAPPY BIRTHDAY

いつまでもお元気で過ごしてくださいね



お誕生日会の準備を手伝って
下さいました

2月は節分！！巻きずしを皆でいただきました



鬼は～外
福は～内

6年を振り返って

定期巡回サービスてくてく 24

石澤真佐子

正枝さんは、昭和 9 年生まれで一人暮らしの女性です。20 年前にご主人を亡くされて以来、全面南向きで、日当たり良好の古い平屋にお一人で住んでいます。ネズミも出ます。

6年前、親族から市へ相談がありました。作ったおかずにコバエがたかっていることや、億劫がって自発的に自分の身の回りのことが出来なくなっているということで、てくてくの支援が始まりました。以来一日 2 回訪問して食事、洗濯掃除などの生活支援をしています。声を掛けながらできることはご自分でいただいています。もう 6 年が経っています。

猛暑

ここ 2 年続けて異常な猛暑でしたね。正枝さんのお宅は冷房がなく日中の室温は 34 度を超えていました。一昨年は猛暑の中コロナウイルスに感染してしまいました。

感染による症状は強くなかったものの、感染拡大防止のためデイサービスに通所することができなくなってしまいました。デイサービス利用の主な目的が週 3 回エアコンのきいた涼しい環境で過ごすことだったのでそれがかなわず、夜間も 30℃を下回ることのない環境で過ごしました。案の定ぐったり。促して口元に飲み物を運ばなければ自分から飲み食いすることが出来ない状態になってしまいました。ご本人は入院を嫌がりましたが、命を保証することができないと判断して救急搬送することになりました。

腰痛も

昨年はまた猛暑。お盆すぎにひどい腰痛が出現。トイレに行くことが難しく尿漏れが……。座っている姿勢も痛みがあり、食事や水分を摂ることが難しいことも。受診、又はショートステイの利用でこの危機を乗り切ろうと考え提案しましたが、ご本人は拒否。“断固”拒否。

支援開始以来の長いお付き合いの職員の西室さんも受診を勧めましたが、かえって怒られてしまったそうです。心配しながら、困りながら悩みながら 1 週間ほど支援を続けたところ、少しずつ痛みが軽快。結局、受診もショートステイの利用もなく回復しました。

お誕生日に大福

先日 91 歳のお誕生日を迎えられました。食べたいと仰っていた大福をお持ちして朝の訪問に伺いました。「あれー。すごいじゃん」「やだねー。こんな年になってえ」と仰いました。

「91 歳で、一人で自宅で暮らしていただけることは、私のお手本です」とお伝えすると、「そーお？」とちょっと笑顔を見せられました。

これからも

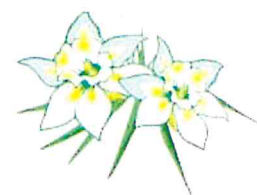
この頃は時々尿の色が赤っぽく気になります。とっても心配です。だけど、他の症状がなく、『大丈夫だよ』と仰います。

白いご飯が大好きで数年前までチャーハンをおかずに白いご飯をもりもり食べていましたが、少しずつ食べる量も減っています。やっぱり心配です。

お一人で過ごす時間にご自分でも不安を感じているかもしれません。寂しくて心細い夜もあるのかもしれません。

高齢になって一人で家で過ごすには、ご自分でもその困難を引き受ける覚悟が必要のようです。

6年の間には大小色々な困難がありました。それでも「ここにいるよ」と仰る正枝さんを支援しながら、これからの時間も一緒に過ごしていきたいと思えます。



わがままハウス山吹 (支援付き共生すまい)

山吹日記・冬模様 🎄 🏠 🧊

そろそろ桜の蕾も膨らみ始めている頃でしょうか。少し季節をさかのぼりますが山吹の皆さんが過ごされた冬の記憶をお届けします。(スタッフ 板倉敏彦)

クリスマス・ヴァイオリンコンサート 劉薇さん

2024年12月24日



世界的に活躍されているヴァイオリニスト劉薇(リュウウェイ)さんをお招きしました。お話を交えながら様々なジャンルの曲を演奏してくださいました。そして山吹の歌姫 M.R さんとの共演は「アベマリア」。クリスマスイブの午後、山吹は素敵な音色に包まれました。アンコールは M.M さんのリクエスト「チャールダーシュ」。劉薇さんは惜しみなく超絶技巧を披露してくださいました。YouTube で劉薇さん演奏の「チャールダーシュ」を聴くことができます。

わがままハウス山吹 (支援付き共生すまい)

坊主めくいの冬の陣・正月3連戦

元旦のお茶の時間、M.R.さんが小さな箱を抱えて現れる。開口一番「坊主めくりしましょう！」と美声が響く。テーブルに置いた箱は「百人一首」。皆さんの目の色が変わる！それから正月三が日、白熱したバトルが繰り広げられました。その熱気は見守っていたスタッフ達にも次々と伝染しました💦💦

今日は少女に戻る日よ！！

ろくでもないの引いち
やった～アハハハ

あら～～全部
取られちゃう
の～



みんな熱くなってる
わね～私、熱出ち
.....

いつも姫に
囲まれてるけど
今日も姫ばっか

それ坊主よ！！
見せなきゃだめよ～

節分 2月2日

年明けから風邪症状で体調を崩された方が何人かいましたが、節分までには回復!!無病息災を願い皆さん揃って元気に豆まきをされました。



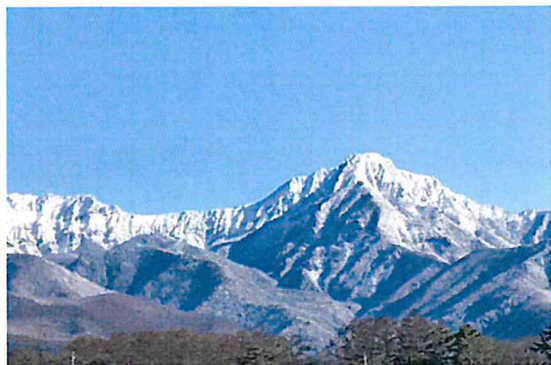
素晴らしく異なった景色に驚きです

松村智さんは、2025年2月にご逝去されました。生前は牧師を務め、登山やスキー、旅行を楽しまれ写真撮影もされていました。その中からいくつかのエピソードをご寄稿いただきましたのでご紹介します。

地域看護センターあんあん

柏木眞理

私が此処に転居して間もない頃に、息子に連れられて此方の桃畑や富士山の見える環境を案内してもらい、信玄堤や桃畑を眺めさせてもらい、今まで親しんできた高山の景色との違いに感心させられたものです。



冬は雪に埋もれた山は当たり前前、春とは言っても、まだ山々には深い雪、5月過ぎても山には霧



氷があるほどです。こんな環境でも、雪の消えた花壇には所々にクロッカスやムスカリが咲き始めています。日

中の比較的寒い日の山には、まだこんな霧氷も見られる程です。此方では富士山を背景に美しい



桃の花が咲き乱れて居るのに、ちょっと離れた地方の山にはこんな景色があるなんて全く嘘のような話ですね。



ムスカリもアチコチで咲き始めているのにとろよっては、まだ雪深いなんておかしいですね！ 此方の小淵沢町では桜が満開、不思議なほどの違いに驚かされています。

(松村 智)



地域看護物語

第6回
和紙造形日本メキシコ展
参加の旅

8日間
平成5年10月3日(日)～10月10日(日)



企画：株式会社世田谷川場ふるさと公社
主催：日本交通観光株式会社

メキシコの旅

平成5年(1993)世田谷区民健康村開設3年後に開講した和紙造形教室に興味を持たれ、たまたま本事業に参加して下さっておられた、ラスアメリカス大学の芸術学教授リリアン・セザッテイー女史のご提案をきっかけに、メキシコの紙の文化「アマテ」を中心とした造形美と日本の和紙による手作りの技術や美的表現を、多くの方々に知って頂く為の美術展をメキシコで開催してはどうかということになったのです。

当時本教室を主催されていた小野先生のご提案により、本教室参加者のご協力を頂き、参加者を募集し地元の川場村とも協議の末、世田谷区と川場村行政の協力によって実施が決定したのです。これによって、まずリリアン女史の提案を受けて、プエブラの市長を表敬訪問して本事業の趣旨をご説明させて頂き、開催する美術館の使用許可を頂いて実施へと踏み切ったというわけです。

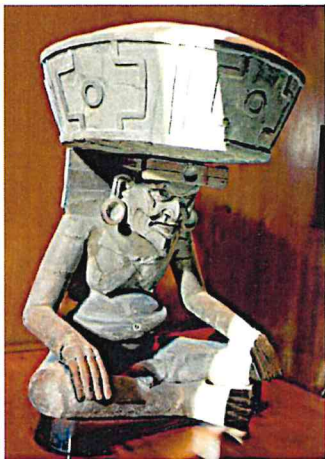
メキシコでは素晴らしい美術品の数々を見学させて頂き、開催期間中の空き時間を活用して、広大なメキシコ各地の訪問もさせて頂くことが出来たのです。私達は10人のメンバー編成でメキシコへ行き、バスに乗り継いでプエブラへ。市長への表敬訪問の後夕刻には美術展開催の会場とされた文化会館にてオープニング・セレモニーの後ホテル泊。翌日はバスにてメキシコ・シティーよりユカタン半島のメリダに泊まり、マヤにて古典最大の都市遺跡チェチエイツァー観光をさせて頂いたのです。グアダルルーペ寺院では大きな礼拝堂やマリア像を見せて頂いたり、数々のピラミットや数千年の歴史を持つ彫刻などを見させて頂くことが出来たのです。数々の石像などには時代の経過を感じさせない素晴らしいものがたくさんありました。その後にはカリブ海のリゾート地カンクンの素晴らしく澄み切った海岸を見学、チェチエインツァーのピラミットを見学させて頂く事も出来たのです。

メキシコでの美術展も成功裏に終了できて感謝です。

(1993年10月3～10日 メキシコ・数千年の歴史を持つ作品達)



グアテマラの聖母像



オレンジサロンわいわい

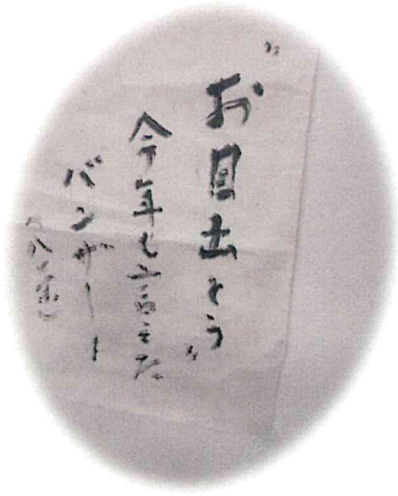
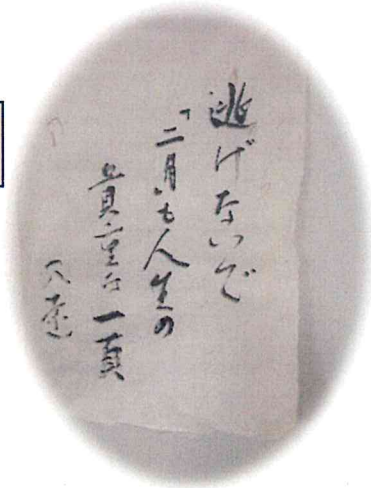
三寒四温を肌で感じる事ができないと思っていたところでした。
いつも和やかな雰囲気、時間の流れるのを感じています。
最近の様子をご覧ください！！



春の便りに、
春らしい「ちらし寿司」



サロンの川柳紹介、今年も健在です！



だんだん会

一般社団法人

- ・わがまきハウス山吹 0551-45-6323
- ・グループホームわいわい白州 0551-30-7566
- ・リハ特化半日デイるるん 0551-30-9251
- ・オレンジサロンわいわい 0551-45-9566

- ・法人本部 0551-45-9566
- ・地域看護センターあんあん 0551-30-7505
- ・定期巡回てくてく24 0551-30-7787
- ・訪問介護にここ 0551-30-7787